Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de





Speiseplan vom 08.07.2024 bis 14.07.2024

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Lunchpaket (02,03,08) (a,aa,ae,c,p,q)	Lunchpaket (02,03,08) (a,aa,ae,c,p,q)	Lunchpaket (02,03,08) (a,aa,ae,c,p,q)	Lunchpaket (02,03,08) (a,aa,ae,c,p,q)	Lunchpaket (02,03,08) (a,aa,ae,c,p,q)
Menü A	Spaghetti (a,aa,c) vegetarische Bolognese (i) Möhrensalat mit Apfel (03)	Hähnchen-Brustfilet paniert (02) (a,aa,c) Jägersoße (c,i) Mais-Paprikagemüse (01,02) Salzkartoffeln	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,aa,i,j,q) braune Soße (c) Erbsen-Möhrengemüse (01,02) hausgemachtes Kartoffelpüree (p,q)	Gemüsenuggets ^(a,aa,ac,p,q) Kartoffelgratin ^(p,q) griechischer Bauernsalat ^{(03) (l)}	gebackenes Seelachsfilet (a,aa,d,g,j,p,q) Rahmsoße zu Fisch (08) (d,p,q) Salzkartoffeln Gurkensalat
Menü B	Vollkorn Spirelli (a.aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa (i) Möhrensalat mit Apfel (03)	Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa (i) bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig (i,l)	Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa (i) bunter Salat 3 Balsamico Dressing (01) (j,l)	Vollkorn Spirelli (a.aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa (i) griechischer Bauernsalat (03) (l)	Vollkorn Spirelli (a.aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa (i) Gurkensalat
Dessert	Banane	Pudding (p,q)	Fruchtjoghurt (p,q)	Pudding (p,q)	Fruchtjoghurt (p,q)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich!

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

I=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose