## Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de





# Speiseplan vom 21.10.2024 bis 27.10.2024

### Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Geflügel-Köttbullar in Preiselbeer Rahmsoße <sup>(a,aa,c,g)</sup> Eierspätzle <sup>(01,02) (a,aa,c)</sup> Möhren-Apfelrohkost <sup>(03)</sup> Apfel	Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig (a,aa,c,i,p,q) Kartoffelgratin (9) bunter Salat 2 Thousand Island Dressing (c,g,j,p,q) Fruchtjoghurt Heidelbeere (p,q)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a,aa,ac) Champignonsoße (c,g) Buttergemüse (01,02) Röstitaler Karamelpudding (p,q)	Gemüsenuggets (a,aa,ac,p,q) Kartoffelgratin (g) pikanter Möhrensalat in weißem Dressing (g,i,j) Joghurt Banane (p,q)	gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella (a,aa,d,g,p,q) Käsesoße (02,08) (a,aa,c,g,i,l,p,q) Spirelli Nudeln (a) Gurken-Dillsalat (03) (l) Pudding Butterkeks (a,aa,p,q)
Menü B	Lunchpaket (02,03,08) (a,aa,ae,c,p,q)	Lunchpaket (02,03,08) (a,aa,ae,c,p,q)	Lunchpaket (02,03,08) (a,aa,ae,c,p,q)	Lunchpaket (02,03,08) (a,aa,ae,c,p,q)	Lunchpaket (02,03,08) (a,aa,ae,c,p,q)

#### Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich!

#### Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

#### Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Í=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose