



## Speiseplan vom 28.10.2024 bis 03.11.2024

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Hühnerfrikassee <sup>(03,08)</sup> (i) Reis Möhrensalat mit Apfel <sup>(03)</sup> Birne	Hähnchenroulade Hausfrauen Art gefüllt mit Putenschinken und Zwiebeln <sup>(02)</sup> (g,i) braune Soße <sup>(c)</sup> Apfelrotkohl <sup>(03)</sup> Salzkartoffeln Joghurt Erdbeer <sup>(p,q)</sup>	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) <sup>(a)</sup> Ketchup <sup>(i)</sup> hausgemachtes Kartoffelpüree <sup>(g,p,q)</sup> amerikanischen Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (j) Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch <sup>(01)</sup> (i,p,q) Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies <sup>(02)</sup> (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup> Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	Feiertag
<b>Menü B</b>	Kaiserschmarr'n gezupfter Eierkuchen <sup>(a,aa,c,p,q)</sup> Apfelmus <sup>(03)</sup> Birne	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße <sup>(08)</sup> (a,d,p) bunter Salat Joghurt-Kräuter dressing <sup>(03)</sup> <sup>(c,g,j,l,p,q)</sup> Joghurt Erdbeer <sup>(p,q)</sup>	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung) <sup>(01,02)</sup> (a,aa,c,p,q) Creme fraiche Soße <sup>(08)</sup> (p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (j) Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Gemüsepuffer <sup>(a,aa,c)</sup> Joghurdip <sup>(p,q)</sup> Currybulgur mit Cashewkernen <sup>(a,aa,h,p,q)</sup> bunter Salat Vinaigrette fruchtig <sup>(j,l)</sup> Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	
<b>Menü C</b>	Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa <sup>(i)</sup> Möhrensalat mit Apfel <sup>(03)</sup> Birne	Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa <sup>(i)</sup> bunter Salat 2 Joghurt-Kräuter dressing <sup>(03)</sup> <sup>(c,g,j,l,p,q)</sup> Joghurt Erdbeer <sup>(p,q)</sup>	Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa <sup>(i)</sup> amerikanischer Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (j) Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa <sup>(i)</sup> bunter Salat Vinaigrette fruchtig <sup>(j,l)</sup> Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose