



Speiseplan vom 04.11.2024 bis 10.11.2024

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Schaschlikpfanne, Putenwürfel vom Putenparadies mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße ⁽ⁱ⁾ Reis amerikanischer Cole Slaw Salat ^{(03) (i)} Birne	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^(a) Rahmsoße ^(c,p,q) Erbsen-Möhrengemüse ^(01,02) Salzkartoffeln Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Fleischkäse (Schwein Meier Hille) oder ^(03,08) Geflügel-Fleischkäse vom Putenparadies ^{(02,08) (j)} Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree ^(g,p,q) Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Westfälischer Erbseneintopf vegetarisch oder mit ^{(01) (i)} Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies ^{(02) (g,i,j)} Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Joghurt Banane ^(p,q)	Kibbelinge, gebackene Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade ^(a,aa,d,g,j,p,q) Cocktaildip ^{(02,14) (c,j,p,q)} Salzkartoffeln milder weißer Gurkensalat ^{(03) (j,l)} Joghurt Vanille ^{(01) (p,q)}
Menü B	Großmutter's Milchreis ^(g) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Zimtucker Birne	Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsoße und Käse überbacken ^(p,q) Salat Möhren-Apfelrohkost ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Tortellini gefüllt mit Frischkäse ^{(01) (a,aa,c,p,q)} Tomaten Sahneseife ^(i,p,q) bunter Salat 2 Balsamico Dressing ^{(01) (j,l)} Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuter-Frischkäse ^(p,q) buntes Rahmgemüse ^{(08) (p,q)} Joghurt Banane ^(p,q)	Indisches mildes Süßkartoffel Linsen Dal mit Naanbrot ^{(01,02) (a,aa,f,p,q)} milder weißer Gurkensalat ^{(03) (j,l)} Joghurt Vanille ^{(01) (p,q)}
Menü C	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) amerikanischer Cole Slaw Salat ^{(03) (i)} Birne	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) Salat Möhren-Apfelrohkost ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) bunter Salat 2 Balsamico Dressing ^{(01) (j,l)} Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) Rotkohl-Apfelsalat ^(g,i,j) Joghurt Banane ^(p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) milder weißer Gurkensalat ^{(03) (j,l)} Joghurt Vanille ^{(01) (p,q)}

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose