



Speiseplan vom 16.12.2024 bis 22.12.2024

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee ^(03,08) (l) Bio-Reis Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Birne	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art ^(a,g,i,j) braune Soße ^(c) Apfelrotkohl ⁽⁰³⁾ Salzkartoffeln Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) ^(a) Ketchup ⁽ⁱ⁾ hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ (j) Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch ⁽⁰¹⁾ (g,i) Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies ⁽⁰²⁾ (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	gebackenes Seelachsfilet ⁽¹⁹⁾ ^(a,aa,d,g,j,p,q) Quark-Kräutercreme Bio- Leinöl ^(g,p,q) Salzkartoffeln Gurkensalat Karamelpudding ^(p,q)
Menü B	Kaiserschmarr'n gezupfter Eierkuchen ^(a,aa,c,p,q) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Birne	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza mit Bio-Nudeln und Bio-Tomaten ⁽⁰⁸⁾ (a,d,p) bunter Salat Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl ⁽⁰³⁾ ^(c,g,j,l,p,q) Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung) ^(01,02) (a,aa,c,p,q) Creme fraische Soße ⁽⁰⁸⁾ (p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ (j) Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Gemüsepuffer ^(a,aa,c) Joghurdip mit Bio-Leinöl ^(p,q) Currybulgur mit Cashewkernen ^(a,aa,h,p,q) bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^(j,l) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	Veggi Makhani, indisches mildes Curry mit Kircherbsen, Gemüse und Cashewkernen ^(h,p,q) Basmatireis Gurkensalat Karamelpudding ^(p,q)
Menü C	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Birne	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl ⁽⁰³⁾ ^(c,g,j,l,p,q) Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ amerikanischer Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ (j) Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^(j,l) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Gurkensalat Karamelpudding ^(p,q)



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat
19=mit Milcheiweiß

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ae=Dinkel
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl