



Speiseplan vom 03.02.2025 bis 09.02.2025

Mensa Königswall

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------|------------------|---|---|--|------------------|
| Menü A | kein Mittagessen | Nürnberger Rostbratwürstchen (Schwein) oder ^(08,35) Geflügel-Bratwurst ^(i,p,q) Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) Joghurt Stracciatella ^(g) | Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^(a) Champignon-Rahmsoße ^{(08) (g)} Kräuterkarotten ^(01,02) Salzkartoffeln Milchpudding Schokolade ^(p,q) | Linseneintopf vegetarisch mit Bio-Linsen ^{(03) (i,l)} Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies ^{(02) (g,i,j)} Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Fruchtojoghurt Kirsche ^(p,q) | kein Mittagessen |
| Menü B | | Nudelaufbau Bolognese, Bio-Spiralen mit Bio-Tomaten und Bio Linsen, mit Käse überbacken ^{(01,08) (a,i,p,q)} bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl ^{(01,24) (j,l)} Joghurt Stracciatella ^(g) | Nasi Goreng, indonesischer gebratener Bio-Reis mit Ei ^{(02) (a,aa,c,f,i,p,q)} Gurken-Tomatensalat ^{(03) (l)} Milchpudding Schokolade ^(p,q) | Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig ^(a,aa,c,i,p,q) --- Kartoffelgratin ^(g) pikanter Möhrensalat in weißem Dressing ^(g,i,j) Fruchtojoghurt Kirsche ^(p,q) | |
| Nudelbar | | Dein Baguette - Dein Style, wähle unter verschiedenen Belägen und Dips ^(a,aa,d) | Nudelbar | Hot Dog , Geflügelwiener im Brot mit Gurken, Röstzwiebeln und Dressing ^{(02,03,08) (a,aa,c,j)} Pommes frites Fruchtojoghurt Kirsche ^(p,q) | |



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

02 Mittagessen im Haus

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

24=mit Stärke

35=Unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl