



## Speiseplan vom 10.02.2025 bis 16.02.2025

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Hühnerfrikassee <sup>(03,08)</sup> (l) Bio-Reis Möhrensalat mit Apfel <sup>(03)</sup> Birne	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art <sup>(a,g,i,j)</sup> braune Soße <sup>(c)</sup> Apfelrotkohl <sup>(03)</sup> Salzkartoffeln Joghurt Erdbeer <sup>(p,q)</sup>	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) <sup>(a)</sup> Ketchup <sup>(i)</sup> hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch <sup>(g,p,q)</sup> amerikanischen Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (j) Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch <sup>(01,24)</sup> (g,i) Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies <sup>(02)</sup> (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup> Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	gebackenes Seelachsfilet <sup>(19)</sup> <sup>(a,aa,d,g,j,p,q)</sup> Quark-Kräutercreme Bio- Leinöl <sup>(p,q)</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Karamelpudding <sup>(p,q)</sup>
<b>Menü B</b>	Kaiserschmarr'n gezupfter Eierkuchen <sup>(a,aa,c,p,q)</sup> Apfelmus <sup>(03)</sup> Birne	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza mit Bio-Nudeln und Bio-Tomaten <sup>(08)</sup> (a,d,p) bunter Salat Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl <sup>(03)</sup> <sup>(c,g,j,l,p,q)</sup> Joghurt Erdbeer <sup>(p,q)</sup>	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung) <sup>(01,02)</sup> (a,aa,c,p,q) Creme fraiche Soße <sup>(08)</sup> (p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (j) Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Gemüsepuffer <sup>(a,aa,c)</sup> Joghurdip mit Bio-Leinöl <sup>(p,q)</sup> Currybulgur mit Cashewkernen <sup>(24)</sup> (a,aa,h,p,q) bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl <sup>(24)</sup> (j,l) Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	Veggi Makhani, indisches mildes Curry mit Kircherbsen, Gemüse und Cashewkernen <sup>(h,p,q)</sup> Basmatireis Gurkensalat Karamelpudding <sup>(p,q)</sup>
<b>Menü C</b>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> Möhrensalat mit Apfel <sup>(03)</sup> Birne	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Salat 2 Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl <sup>(03)</sup> <sup>(c,g,j,l,p,q)</sup> Joghurt Erdbeer <sup>(p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> amerikanischer Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (j) Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl <sup>(24)</sup> (j,l) Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> Gurkensalat Karamelpudding <sup>(p,q)</sup>



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff  
02=mit Konservierungsstoff  
03=mit Antioxidationsmittel  
08=mit Phosphat  
19=mit Milcheiweiß  
24=mit Stärke

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
aa=Weizen  
ae=Dinkel  
c=Eier und -erzeugnisse  
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>  
p=Milch und Milchprodukte  
q=Lactose

**Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:**

Tomatenpulver (gefriergetr.)  
Tomatenflocken (gefriergetr.)  
Kuhmilch  
Vollkornnudeln  
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)  
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)  
Albgold-Spaghetti  
Albgold-Gabelspaghetti  
Langkornreis parboiled  
Erbsen trocken  
Linsen rot  
Bohnen trocken weiß

**Von der Ölmühle Solling:**

Bio-Salatöl fruchtig  
Bio-Salatöl kernig  
Bio-frisch gepresstes Leinöl